Приложение к приказу № 42

от 29.08.2025 г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Частное общеобразовательное учреждение «Гимназия «ЛИДЕР»

 УТВЕРЖДАЮ

 Директор ЧОУ «Гимназия «ЛИДЕР»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.А. Джанар-Алиев

Десятидневное меню для детей от 7 до 11 лет от «01» сентября 2025 г. до «26» мая 2026 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
| 1 Завтрак  | Каша манная,200/5Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6Чай с молоком,200Яйцо вареное,50 | Каша рисовая молочная 200/5Бутерброд с маслом,40/5Чай с молоком,200 | Каша кукурузная,200/5Бутерброд с маслом и джемом,40/5/20Чай с молоком,200 | Суп молочный рисовый 200Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6Чай с сахаром,200 | Каша молочная «Дружба»,200/5Бутерброд с маслом,40/5Чай с молоком,200 |
| 2 | Яблоко 100 |  Банан 100 | Яблоко 100 |  Банан 100 | Яблоко 100 |
| Обед | Борщ с капустой, мясом и сметаной,200/10/7Плов из курицы,210 Салат из свежих помидоров и огурцов,60Кисель,200Хлеб,50 | Суп фасолевый,200Рыба, запеченная в сметанном соусе,80Картофельное пюре,150Салат из белокочанной капусты,60Сок натуральный,200 Хлеб,50 | Суп «Харчо» с мясом птицы 200/35Гуляш из отварного мяса,75Каша перловая,130Салат свекольный с репчатым луком,60Кисель,200Хлеб,50 | Суп гороховый,200Рагу из курицы,200Салат из белокочанной капусты,60Сок натуральный,200 Хлеб,50 | Борщ,200 (мелкошинкованный)Плов из мяса,200Салат «Витаминный».60Кисель,200  Хлеб,50 |
| Уплотненный полдник | Каша пшенная молочная,200/5Хлеб,40Какао с молоком,180 Печенье,50  | Каша гречневая молочная 200/5Хлеб,40Какао с молоком,180Вафли,50 | Макароны с творогом,200Чай с сахаром,200Хлеб,40Пряники,80 | Каша пшенная молочная,200/5Хлеб,40 Чай с сахаром,200 Булочка с джемом,100 | Каша манная молочная,200/5Хлеб,40Какао с молоком.180 Вафли,50 |

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Частное образовательное учреждение ЧОУ «Гимназия «ЛИДЕР»

 УТВЕРЖДАЮ

 Директор ЧОУ «Гимназия «ЛИДЕР»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.А. Джанар-Алиев

 Десятидневное меню для детей от 6,5 до 10 лет от «01» сентября 2025 г. до «26» мая 2026 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| 1 Завтрак | Каша гречневая,200/5Хлеб с маслом и джемом,40/5/20Чай с сахаром,200Яйцо вареное,50 | Каша рисовая молочная 200/5Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6Чай с молоком,200 | Каша пшенная,200/5Бутерброд с маслом,40/10Чай с молоком,200 | Суп молочный с макаронными ,200Бутерброд с маслом и джемом,40/5/20Чай с сахаром,200 | Каша молочная «Дружба»,200/5Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6Чай с сахаром,200 |
| 2  | Банан 100 | Яблоко 100 |  Банан 100 | Яблоко 100 |  Банан 100 |
| Обед | Борщ с капустой, мясом и сметаной,200/10/7Курица в сметанно-томатном соусе,70Рис отварной,130 Салат из св.огурцов и помидоров,60Сок натуральный,200Хлеб,50 | Суп картофельный с макаронами и мясом птицы 200/35Рыба, тушеная в томате с овощами,80Картофельное пюре,150Салат из белокочанной капусты,60Кисель,200Хлеб,50 | Суп фасолевый ,200Гуляш из отварного мяса,75Каша гречневая рассыпчатая,150Салат из свеклы и моркови,60Сок натуральный,200Хлеб,50 | Суп картофельный с мяс. фрикадельками,200Гуляш из отварного мяса, 75Макароны отварные,130Салат из капусты,60Кисель ,200Хлеб,50 | Щи со сметаной,200/10Жаркое по-домашнему,200Салат «Витаминный»,60Сок натуральный,200Хлеб,50 |
| Уплотненный  полдник | Каша пшенная молочная,200/5 Хлеб,40Какао с молоком,180Пряники,80 | Макароны с творогом,200Хлеб,40Чай с молоком,200Печенье,50 |  Каша рисовая молочная,200/5Хлеб,40Какао с молоком,180Пряники,80 | Каша гречневая молочная,200/5Хлеб,40Какао с молоком,180Булочка с джемом,100 | Каша манная молочная,200/5Хлеб,40Чай с молоком,200Печенье,50 |