Приложение к приказу № 42

от 29.08.2025 г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Частное общеобразовательное учреждение «Гимназия «ЛИДЕР»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ «Гимназия «ЛИДЕР»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.А. Джанар-Алиев

Десятидневное меню для детей от 7 до 11 лет от «01» сентября 2025 г. до «26» мая 2026 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
| 1 Завтрак | Каша манная,200/5  Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6  Чай с молоком,200  Яйцо вареное,50 | Каша рисовая молочная 200/5  Бутерброд с маслом,40/5  Чай с молоком,200 | Каша кукурузная,200/5  Бутерброд с маслом и джемом,40/5/20  Чай с молоком,200 | Суп молочный рисовый 200  Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6  Чай с сахаром,200 | Каша молочная «Дружба»,200/5  Бутерброд с маслом,40/5  Чай с молоком,200 |
| 2 | Яблоко 100 | Банан 100 | Яблоко 100 | Банан 100 | Яблоко 100 |
| Обед | Борщ с капустой, мясом и сметаной,200/10/7  Плов из курицы,210 Салат из свежих помидоров и огурцов,60  Кисель,200  Хлеб,50 | Суп фасолевый,200  Рыба, запеченная в сметанном соусе,80  Картофельное пюре,150  Салат из белокочанной капусты,60  Сок натуральный,200  Хлеб,50 | Суп «Харчо» с мясом птицы 200/35  Гуляш из отварного мяса,75  Каша перловая,130  Салат свекольный с репчатым луком,60  Кисель,200  Хлеб,50 | Суп гороховый,200  Рагу из курицы,200  Салат из белокочанной капусты,60  Сок натуральный,200  Хлеб,50 | Борщ,200 (мелкошинкованный)  Плов из мяса,200  Салат «Витаминный».60  Кисель,200  Хлеб,50 |
| Уплотненный полдник | Каша пшенная молочная,200/5  Хлеб,40  Какао с молоком,180 Печенье,50 | Каша гречневая молочная 200/5  Хлеб,40  Какао с молоком,180  Вафли,50 | Макароны с творогом,200  Чай с сахаром,200  Хлеб,40  Пряники,80 | Каша пшенная молочная,200/5  Хлеб,40  Чай с сахаром,200  Булочка с джемом,100 | Каша манная молочная,200/5  Хлеб,40  Какао с молоком.180  Вафли,50 |

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Частное образовательное учреждение ЧОУ «Гимназия «ЛИДЕР»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ «Гимназия «ЛИДЕР»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.А. Джанар-Алиев

Десятидневное меню для детей от 6,5 до 10 лет от «01» сентября 2025 г. до «26» мая 2026 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| 1 Завтрак | Каша гречневая,200/5  Хлеб с маслом и джемом,40/5/20  Чай с сахаром,200  Яйцо вареное,50 | Каша рисовая молочная 200/5  Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6  Чай с молоком,200 | Каша пшенная,200/5  Бутерброд с маслом,40/10  Чай с молоком,200 | Суп молочный с макаронными ,200  Бутерброд с маслом и джемом,40/5/20  Чай с сахаром,200 | Каша молочная «Дружба»,200/5  Бутерброд с маслом и сыром,40/10/6  Чай с сахаром,200 |
| 2 | Банан 100 | Яблоко 100 | Банан 100 | Яблоко 100 | Банан 100 |
| Обед | Борщ с капустой, мясом и сметаной,200/10/7  Курица в сметанно-томатном соусе,70  Рис отварной,130  Салат из св.огурцов и помидоров,60  Сок натуральный,200  Хлеб,50 | Суп картофельный с макаронами и мясом птицы 200/35  Рыба, тушеная в томате с овощами,80  Картофельное пюре,150  Салат из белокочанной капусты,60  Кисель,200  Хлеб,50 | Суп фасолевый ,200  Гуляш из отварного мяса,75  Каша гречневая рассыпчатая,150  Салат из свеклы и моркови,60  Сок натуральный,200  Хлеб,50 | Суп картофельный с мяс. фрикадельками,200  Гуляш из отварного мяса, 75  Макароны отварные,130  Салат из капусты,60  Кисель ,200  Хлеб,50 | Щи со сметаной,200/10  Жаркое по-домашнему,200  Салат «Витаминный»,60  Сок натуральный,200  Хлеб,50 |
| Уплотненный  полдник | Каша пшенная молочная,200/5  Хлеб,40  Какао с молоком,180  Пряники,80 | Макароны с творогом,200  Хлеб,40  Чай с молоком,200  Печенье,50 | Каша рисовая молочная,200/5  Хлеб,40  Какао с молоком,180  Пряники,80 | Каша гречневая молочная,200/5  Хлеб,40  Какао с молоком,180  Булочка с джемом,100 | Каша манная молочная,200/5  Хлеб,40  Чай с молоком,200  Печенье,50 |